

# Richt je hart op het Licht, en ken het

Wij zijn met ons denken en het  
hersensbewustzijn scheppers van een wereld  
van tegenstellingen en we kunnen niet anders.  
Ons denken verbindt niet, of hoogst zelden.  
Iedere geestelijk ontwikkeling begint daarom in  
het hart. Het hart is de gebenedijde poort  
waardoor goddelijke etherenergie kan  
binnenstromen. Lees over de vijf eigenschappen  
die de buitengewone positie van dit unieke  
orgaan markeren.

Paul Nash, een belangrijk Engelse landschapschilder in  
het begin van de twintigste eeuw, was gegrepen door de  
magische atmosfeer van de kust bij Dymchurch, Kent.  
Paul Nash, The Shore (De Kust, 1923). Leeds Museum and  
Galleries, Leeds, Engeland

Iedere geestelijke ontwikkeling, zo onderwijst ons de klassieke wijsheid, begint in het hart. Midden in het menselijke stelsel gelegen, verbindt het hart alle delen van het lichaam met elkaar. Daarom is het hart het orgaan van *eenheid*. Het hart is de grote verbinder, en het is een groot wonder. Het is de krachtigste spier van het menselijke lichaam. Deze veroudert niet, zoals alle andere spieren dat wel doen. Opmerkelijk is dat hij autonoom werkt, terwijl het een willekeurige spier is. Uiteraard kan het hart ziek, beschadigd of verzwakt raken, maar het spierweefsel op zichzelf veroudert niet, dankzij haar zeer afwijkende celstructuur. En wat heel bijzonder is: het hart kent geen kanker! Het hart rust nooit, slaapt nooit, stopt nooit en slaat ca. 60 keer per minuut; 100.000 keer per dag – 40 miljoen keer per jaar en zo'n 3 miljard maal in een gemiddeld mensenleven. Het stuwt het bloed door een enorm netwerk van bloedvaten dat een totale lengte van wel 100.000 km bestrijkt. Het hart is zo krachtig dat het ongeveer 7,5 liter bloed per minuut door het lichaam stuwt met een kracht die water 2 meter de lucht in zou spuiten. Toch, als je het goed berekent, is deze druk te gering voor dit 100.000 kilometer lange vaatstelsel.

**Ten eerste is er de hartslag.** Opmerkelijk, en hoewel het tegen ons gevoel in lijkt te gaan, beweegt het bloed al vóór de eerste harteklop – uit zichzelf. Nauwkeurig onderzoek toont aan, dat het bloed al in een regelmatig kringloopsysteem begint te bewegen, in spiralen wervelend, voordat het hart voldoende is ontwikkeld om te kloppen. De hartslag verandert steeds. Het hart is dus niet alleen pomp maar moduleert, dynamiseert en zorgt voor coherentie. In een wonderbaarlijk onophoudelijk veranderend ritme van spanning en

ontspanning doordrenkt het hart de mens een leven lang met energie.

**Ten tweede is het een** *elektromagnetische generator* die een breed scala aan elektromagnetische frequenties voortbrengt. Ons hart is de grootste en sterkste generator van ons lichaam. Op drie meter van het lichaam is het EM-veld nog te meten. Elke lichaamscel – en dat zijn er 100 biljoen ( $10^{12}$ ) – baadt als het ware in de energie van het hart. Het hart zendt niet alleen elektromagnetische energie uit maar is ook in staat informatie die besloten ligt in elektromagnetische velden te decoderen. Het hart is zodoende ook een *waarnemingsorgaan*.

**Ten derde is het hart** een *endocriene klier* die diverse hormonen aanmaakt en vrijgeeft. Inmiddels zijn er vijf geïdentificeerd, en er worden er steeds meer ontdekt.

**Ten vierde is het hart** onderdeel van het centrale zenuwstelsel (60% van de hartcellen zijn zenuwcellen) en heeft het rechtstreekse verbindingen met de hersenen: de amygdala of thalamus, de hippocampus en de hersenschors (respectievelijk verantwoordelijk voor emoties, zintuigelijke ervaringen, geheugen (de Engelsen zeggen: *learning by heart*), oplossen van problemen, redeneren en leren). Het hart is in feite *een brein* op zichzelf. Blaise Pascal stelde het daarom zo ...*het hart heeft zijn redenen die de rede helemaal niet kent!*

**Ten vijfde is het hart** het orgaan van *eenheid*. Ons hart neemt vreugde en geluk waar als het *eenheid* ervaart, droefheid en haat als het af gescheidenheid en eenzaamheid ervaart. Zoals het hart het orgaan van *eenheid* is, zo is het hoofd het orgaan van *scheiding*. De hersenen bestaan zoals bekend uit twee helften, de linker- en rechterhersenhelft.



In de hersenen zijn alle structuren in tweevoud aangelegd behalve één, niet groter dan een erwte, midden in het brein gelegen, de pinealis. En dat is niet zonder betekenis: De pinealis is het aantakingspunt voor de geest.

In de beide hersenhelften spelen zich aan elkaar tegengestelde en complementaire processen af. Zo zet de linkerhersenhelft – bij de meeste westerse mensen de dominante – ons aan tot *doen* (onze neiging tot regelen, details, ordenen, maar ook taal en tijdsbesef. In de astrologie valt de linkerhersenhelft onder de invloed van Mars, de planeet van kracht en strijd, van toorn en onstuimigheid en de sterke rechterarm). De rechterhersenhelft is verantwoordelijk voor *zijn* (hier kunnen we denken aan ruimtelijk inzicht, intelligentie, empathie, de plaats in het geheel kennend, onder invloed van Mercurius, de planeet van denken en intelligentie). Het brein is een gepolariseerd geheel, het vertoont een ‘eenheid’ van twee afge-

scheiden centra. Het zijn broeders: de ouden noemend de beide delen ook wel Kaïn en Abel. In die zin kunnen we de strijd tussen Kaïn en Abel ook zien als het verstoorde evenwicht tussen de hersenhelften. Er zijn in het lichaam ook andere organen die paarsgewijs bestaan – de longen, de nieren en het geslachtsorgaan – maar deze hebben altijd *dezelfde* functie. Het menselijke denken is echter polariserend, onderscheidend, analyserend. Wij zijn met ons denken en het harsenbewustzijn scheppers van een wereld van tegenstellingen en we kunnen niet anders. Iedere dag moeten wij de vruchten eten van de boom van kennis van goed en kwaad. Ons denken verbindt niet, of hoogst zelden, het scheidt. We zeggen dan ook dat iemand een scherp verstand kan hebben. Dat scherpe verstand kan snijdend zijn, het kan verwonden... Iedere geestelijke ontwikkeling begint in het hart. Het hart is de poort tussen het oeratoom en het bloed; het is de gebe-

---

## LEMNISCAAT

De lemniscaat wordt als een liggende acht afgebeeld. In de wiskunde ziet men het als het symbool voor het oneindige getal en in de filosofie als het zinnebeeld van de eeuwigheid.

Door de anatomie van hart, in het bijzonder door de vier hartkamers en de specifieke opeenvolging van hun samentrekkingen, en de in spiraalvorm gerangschikte hartspieren, volgt de stroom van het bloed de vorm van die lemniscaat. Het bloed wordt in het hart in die lemniscaatbeweging gebracht waardoor de zuiverende krachten uit het oeratoom ten volle kunnen worden opgenomen. Ook de anatomie van het hart – de vier kamers vormen in het hart een *kruis*structuur – maakt dit extra duidelijk.

Een andere bijzondere verbinding bestaat tussen het hart en de longen. Hart en longen zijn beide organen die aan een ritme onderhevig zijn. De longen zijn meer gericht op het bewustzijn en het hart meer op het bovenbewustzijn. Het ritme van de longen kan door het bewustzijn worden beïnvloed. De verhouding tussen het ritme van de longen en het hart is bij gezonde mensen precies 1:4.

In de tijd van één ademhaling slaat het hart vier keer. Tussen de in- en uitademing en omgekeerd is er telkens een kleine pauze, een moment van stilstaan. Bij het hart is dat ook zo. Tussen verslapping en samentrekking van de hartkamers is er een stilstand van 1/10 seconde. Tijdens die pauze wordt de energie voor de volgende hartslag opgebouwd. Maar op een hoger niveau zijn deze pauzes de voorwaarde voor het waarnemingsvermogen van het hart. Want voor elke vorm van waarneming is een moment van *stilte* noodzakelijk.

---



nedijde poort waardoor de puur goddelijke etherenergie vanuit het oeratoom in het bloed kan stromen. Het kernpunt van de leer der Rozenkruisers is wel, dat dit geestelijk zaadatoom dwars door alles heen altijd blijft baden in de puurste goddelijke ethers, één als het is met de Godheid. Dit is de plaats, waar de mens Christus' zuivere essentie kan ondergaan. En vanwege de hoge trillingen ervan kunnen deze altijd weer het bloed zuiveren – als de mens tenminste zijn denken erop afstemt. Met andere woorden: ons bloed, dat dagelijks door alle indrukken en ervaringen zwaarbeladen en verontreinigd raakt, kan in het hart door Christus' energie worden gezuiverd, weer Licht gemaakt worden. Daarom wordt gezegd: 'het bloed van Jezus Christus reinigt ons van alle zonden.' Het bloed bestaat in essentie uit water waarin zich cellen, lichaampjes en opge-

loste substanties bevinden. De 10 miljard rode bloedcellen passeren gemiddeld 1200 keer het hart, voordat zij zich dagelijks 'offereren' in de milt, waar zij hun kern prijsgeven. In de milt wordt het vrijkomende ijzer opgeslagen – een alchemisch werkveld van wel 3800 vierkante meter. Water is de stoffelijke uitdrukking van het etherische. Ook is water een informatie-drager. Het water, en dientengevolge ook het bloed kan de informatie en energie van stralingen opnemen en vastleggen. In het bloed ligt de essentie van onze totale toestand in dit levensveld vast. Daarom spreken we over het bloed als over de ziel. Het overdragen van informatie of energie is gebonden aan bepaalde voorwaarden. Het beste gaat dit als het water in beweging is. Water beweegt op natuurlijke wijze in golven of als een werveling. Er zijn zeven lagen spierweefsel in de hartwand, die spiraalvormig verlopen. Bij

samentrekking draait het hart, als een soort uitwringen (ook de slagaderen maken roterende bewegingen). De hartpunt maakt daarbij een *lemniscaat*-vormige beweging. Het hart is een waarnemend en zintuiglijk orgaan voor de energieën die in het hart stromen. Wat neemt het hart waar? Het bloed bevat de essentie van alle organen, want elk orgaan informeert het door hem stromende bloed over zijn toestand. In het hart wordt de essentie van alle delen van het totale organisme gebundeld tot een overheersende gemoedstoestand. Als er in enig orgaan storing is, wordt deze informatie aan het



bloed overgedragen. Het hart neemt dit waar en zet deze informatie om in een bepaalde gemoedsstemming.

In *De Chinese Gnosis* spreekt J. van Rijkenborgh over het hart als het orgaan waarin God spreekt in een constante beeldenreeks. Lao Zi zegt: 'In het midden zijn alle beelden.' Het hart wordt dan ook 'Gods universiteit' genoemd. Hermes spreekt over de ogen van het hart en het hart als 'venster op de eeuwigheid'. Het is duidelijk: In het hart kunnen we de essentie van de dingen waarnemen. Bevrijdend handelen vereist kennis, Gnosis, intuïtie. Intuïtie is het schouwen van het gezuiverde, stil geworden hart. Daarom stelt meester Eckhart: *Er is in het hele albestaan niets dat zozeer op God lijkt als de stilte.*

Met iedere harteklop wordt de mysterieuze kracht van de stilte in ons geboren. Door stilte kan genezing ontstaan, bevrijding, hereniging met het Goddelijke Leven.

Deze stilte 'spreekt' het beste in een hart, dat belangeloos en zuiver van motieven is. 'Maak mij zaveloos en stil' schreef Brederode. Door de voortdurende bloedwerkzaamheid van dit zo veranderde bloed, dat opwaarts stijgt vanuit het hart, kunnen zich drie tot dan toe latente centra in het hoofdheilighdom openen. We volgen een gedachtegang van J. van Rijkenborgh:

*'Dan ontwaakt in het hart en hoofd het gemoed, zoals Hermes de samenhang van hart en hoofd noemt, en dan ervaart dit stelsel een intense rust. Men ondergaat zintuigelijk de grondeloze stilte van de oorspronkelijke natuur.*

*Daarom, vrienden, wanneer u daartoe door ik-ontlediging geadeld zijt:*

*'Richt uw hart op het Licht, en ken Het'.*

*Wanneer wij het herkennen, zien wij de grootse en heerlijke vermogens van dat levende Woord in ons. Wij zien en ondergaan in het hart een licht van ontelbare krachten, een ware onmetelijke wereld, het Gouden*

*Hoofd. En wij zien hoe het loeiende vuur van de lagere orde met grote kracht wordt omsloten en bedwongen, en zo in evenwicht wordt gebracht. Zo ervaren wij hoe de lichtende kracht van de Gnosis in ons geboren wordt, en de lagere natuur wordt verslonden door wat wij transfiguratie of wedergeboorte noemen. De aura rondom het hart gaat ervan getuigen.' ★*